



عنوان ۵۱

نکات آموزشی برای گیلن باره



مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی

واحد آموزش بیمار

تدوین

بهار ۱۳۹۲

بازنگری

بهار ۱۴۰۰

سندرم گیلن باره اختلال نادری است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می شود به دنبال این حمله احساس ضعف در ماهیچه ها ، بی حسی، گزگز و گاهی اوقات فلجی دیده میشود.

علل و عوامل

علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست ولی معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا اتفاق می افتد همچنین بعد از عفونت با یک باکتری به نام کامپیلو باکتر هم ممکن است بیماری بروز نماید عفونت با کامپیلوباکتر ممکن است بعد از خوردن آب آلوده یا غذای نپخته (مخصوصاً مرغ و ماهی و ...) رخ دهد . در بعضی موارد ممکن است علائم گیلن باره بعد از اعمال جراحی اتفاق بیفتدگاهی هم هیچگونه عامل شناخته شده ای وجود ندارد اما در همه موارد ذکر شده به طور حتم اختلال در عملکرد سیستم ایمنی وجود دارد .

علائم و نشانه ها

نشانه های گیلن باره معمولاً با بیحسی و ضعف در پاها شروع میشود (ممکن است شما احساس گزگز شدن داشته باشید) نشانه ها اغلب در عرض مدت کمی حدود چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده میشود ؛ بازوها و اندام فوقانی ضعیف و بیحس می شوند . گاهی اوقات ضعف آنقدر شدید است که شما اصلاً قادر به راه رفتن نیستید و همچنین ممکن است به فلجی کامل منجر شود .

تشخیص

آزمایش دقیق و قطعی برای تشخیص گیلن باره وجود ندارد اما تشخیص بر اساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و ناتوانی در راه رفتن، آزمایشات و تاریخچه ی بیماری شما صورت میگیرد . پزشک یا پرستار از شما درباره علائم و نشانه ها می پرسد و شما را معاینه می کند . ۱- نوار عصب و عضله ۲- گرفتن آب کمر از کانال نخاعی

درمان :

گیلن باره درمان قطعی ندارد اما راه هایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد :

پالف (IVlg) : (ایمنوگلوبولین درمانی) این دارو از جنس پروتئین است و سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت میکند .

ب) پلاسما فرزیس : دستگاهی به بدن شما وصل می شود که خون به درون آن کشیده میشود و آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب بدین وسیله از خون جدا می شوند . این آنتی بادی ها، پروتئین هایی هستند که در خون وجود دارند و باعث حمله به سیستم ایمنی بدن می شوند.

برای این که تحت نظر باشید و امکان درمان علائم بیماری وجود داشته باشد، احتمالاً در بیمارستان بستری میشوید .

در موارد پیشرفته بیماری ممکن است شما قادر به خوردن از راه دهان نباشید، که برای شما لوله ی بینی - معدی میگذارند و از طریق لوله به شما غذا داده میشود . رژیم غذایی شما باید پرکالری و پرپروتئین باشد تا قدرت عضلاتی شما حفظ و بازسازی شود . ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد برای شما تجویز شود .

در زمان بستری بودن در بیمارستان اگر ضعف عضلات تنفسی موجب تهویه نامناسب و اختلال تنفس در شما شود ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز پیدا کنید.

تا زمانی که در بیمارستان بستری هستید پزشک و پرستار به منظور جلوگیری از عوارض ناشی از بی حرکتی اقداماتی را برای شما انجام می دهند . ممکن است برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلاتتان فیزیوتراپی شوید .

علاوه بر موارد فوق از داروهای زیر بر حسب نیاز و به منظور تسکین
علائم استفاده میشود :

۱- کورتون که التهاب و تورم اعصاب را کاهش میدهد

۲- سرکوب کننده ایمنی مانند آزارام یا سایتوکسان که در مرحله حاد
بیماری تجویز میشود .

۳- مسکن ها و ضد دردها مانند آسپیرین

۴- سایر داروها مانند کاربامازپین

پیش آگهی :

این بیماری سه مرحله حاد ، نقاهت و بهبودی دارد . معمولاً افراد مبتلا
به گیلن باره بهبود می یابند اما ممکن است زمان زیادی طول بکشد
دراکثر افراد ضعف در طی دو تا سه هفته بدتر شده و سپس شروع به
بهبتر شدن می کند و بعد از مدتی به طور کامل از بین میرود اگرچه
بهبودی کامل ممکن است تا ۲ سال طول بکشد . بعضی از افراد تا ماه
ها ضعف دارند و درموارد کمی این ضعف تا سال ها باقی میماند ، بعضی
دیگر هم هرگز قدرت عضلاتشان بر نمی گردد . گاهی اوقات این سندرم
بعد از اولین حمله دوباره عود میکند

نحوه مراقبت از خود :

از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید .

با دقت توصیه های پزشک و پرستاران را دنبال کنید .

داروی خود را درست و سر وقت مصرف کنید .

اگر فیزیوتراپی می شوید به دقت ورزشهای فیزیوتراپی را انجام دهید تا
عضلاتتان دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شود .

مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن شما با شرایط بیماری و کیفیت
زندگی مطلوب کمک میکند .