



عنوان ۳۸

اکسیژن درمانی



مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی

واحد آموزش بیمار

تدوین

بهار ۱۳۹۲

بازنگری

بهار ۱۴۰۰

اکسیژن درمانی

همراه محترم بیمار شما جهت بهبود تنفس در منزل بانظر پزشک نیاز به استفاده از اکسیژن دارد که این اکسیژن رامیتواند از طریق کپسولهای مخصوص حمل اکسیژن دریافت کند. در قسمت بالای کپسول اکسیژن وسیله ای به نام گیج وصل شده است که میزان اکسیژن توسط آن تنظیم و هدایت میشود ظرفی که زیر گیج وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده است که تاخط علامت گذاری شده باید در آن آب بریزید. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می شود و از آسیب به مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری میکند.

بیمار از طریق لوله ای که دو اتصال کوچک برای گذاشتن در سوراخهای بینی دارد و سفید و یاسبز است و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد اکسیژن را دریافت می کند. نکاتی که زمان مصرف اکسیژن و جهت نگهداری کپسول اکسیژن در منزل باید رعایت و توجه شود:

اکسیژن بالقوه آتش زاست بنابراین:

- در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

- از فندک، سیگار، ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن استفاده ننمائید.

- مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و به آن ضربه وارد نشود.

- کپسول اکسیژن را کنار بخاری قرار ندهید.

- هر چند روز یکبار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی و آب جرم گیری نمائید.

- بادستهای چرب و روغنی به هیچ وجه به گیج اکسیژن دست نزنید.

- دمای اتاق بسیار گرم نباشد.

- جهت استفاده از کپسول اکسیژن در منزل از یک فرد آگاه در ابتدا راهنمایی بگیرید

چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

- اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و به راحتی تنفس نمیکنند بر اساس دستور پزشک نیاز است در منزل اکسیژن

بگیرد اکسیژن به بیمار شما کمک می کند:

1- بهتر نفس بکشد

2- احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد.

3- هوشیار تر شود و درد کمتری حس کند.

4- زندگی بهتری داشته باشد.

مواردی راکه شما زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید بدانید:

1- لوله بینی و ماسک را دوبار در هفته با آب و صابون بشوئید و خشک کنید.

زمان گرفتن اکسیژن بیمار احساس خشکی در دهان و بینی می کند.

بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید.

3- مراقب باشید اگر لوله کانونالاری گوش بیمار است فرم نشود.

4- میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و یا پرستار بیمار سؤال فرمائید.

5- اگر عقربه گیج اکسیژن باز شد و زیر 5 بود یعنی اکسیژن در کپسول نمیباشد و یا میزان اکسیژن کم است و باید دوباره پر شود.

6- اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید:

- اگر بیمار دچار سردرد شدید، گیجی، بینظمی در تنفس شد.

- اگر بیمار احساس عصبی شدن نمود.

- اگر بیمار دچار سختی در تنفس شد.

- اگر لبها و زیر ناخنهای بیمار آبی شد.