



عنوان ۱

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه در بخشها



مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی

واحد آموزش بیمار

تدوین

بهار ۱۳۹۲

بازنگری

بهار ۱۴۰۰

بیمار و همراه گرمای رعایت نکات زیر موجب آسایش شما و افزایش خدمت رسانی ماست:

خوشرویی در برخورد با کلیه کارکنان و همکاری با انتظامات و نگهبانی بیمارستان ۲ اصل مهم ارتباطی در بیمارستان است.

مقررات مربوط به زمان ملاقات:

ساعت ملاقات ، روزهای زوج (دوشنبه ، چهارشنبه ، جمعه) از ساعت ۲ تا ۴ بعد از ظهر می باشد. از به همراه آوردن کودکان زیر ۱۰ سال به داخل بخشها خودداری فرمائید.

فقط در ساعت معین مراجعه نمائید و بعد از پایان ساعت ملاقات برای رعایت حال بیماران و انجام اقدامات پرستاری بخش را ترک نمائید و از حضور در بیمارستان و بخش در مواقع خارج از وقت ملاقات بپرهیزید

مقررات مربوط به همراه:

حضور یک همراه بر بالین بیمار در صورت نیاز کافی است و از تجمع بر بالین بیمار خودداری نمائید. در زمان حضور پرسنل یا پزشک بر بالین بیمار، اتاق را ترک نمائید.

از ریختن زباله در سطلهای عفونی (سطلهایی باکیسه زباله زرد رنگ) خودداری نمایید. از ریختن زباله در سفتی باکس ها (جعبه های مخصوص اشیاء نوک تیز) خودداری نمائید. برای رعایت حال دیگر بیماران سکوت را رعایت نموده و از کشیدن سیگار امتناع کنید. جهت رفاه حال بیماران از استفاده نمودن تلفن همراه با صدای بلند خودداری نمایید. مسئولیت حفظ و نگهداری وسایل قیمتی مانند کیف پول ، زیور آلات، تلفن همراه و.... بعهده همراه می باشد. تردد به بخش های بستری و درمانگاه از طریق اورژانس ممنوع است.

مقررات مربوط به ویزیت:

ویزیت پزشک معالج هر روز صبح و در صورت نیاز در سایر اوقات شبانه روز توسط دستیاران یا سایر پزشکان انجام می شود. در زمان ویزیت سکوت را رعایت نمائید و به سوالات پزشک با دقت پاسخ دهید. همراه بیمار باید در زمان ویزیت اتاق را ترک نماید. تلفن همراه هنگام ویزیت خاموش گردد. بعد از انجام ویزیت، همراه می تواند در ارتباط با وضعیت مددجویان پزشک و پرستار بخش اطلاعات مورد نیاز را دریافت نماید.

مقررات مربوط به بیمه:

بیمارانی که دفترچه بیمه دارند دفترچه آنها بر بالین بیمار آماده باشد. بیمارانی که بیمه نیستند جهت بیمه شدن به واحد بیمه گری یا حساب داری مراجعه نمایند. استفاده از دفترچه بیمه فرد دیگری به جای بیمار خلاف قانون می باشد. در صورتیکه بیمار بیمه باشد دانستن کد ملی و اطلاع آن به پزشک کافی می باشد.

مقررات مربوط به اتصالات:

بر رعایت نکات بهداشتی در محل اتصالات در تسریع درمان خود همکاری نمائید. از دستکاری نمودن اتصالات سرم خودداری نمائید. سایر اتصالات مانند کیسه های سوند ادرار و سوند معده روی زمین گذاشته نشود و به لبه تخت آویزان شود. هنگام خواب و استراحت محافظ کنار تخت (bed side) را بالابکشید و در صورتی که نحوه استفاده از آن را نمی دانید از پرستار بخش سؤال نمائید. بدون اطلاع پرستار خود از بخش خارج نشوید.

مقررات مربوط به ترخیص:

ساعت ترخیص بیماردرشیفت صبح وپس ازویریت پزشک ساعت ۱۱صبح به بعدمی باشد. در شیفت عصروشب نیز پس از انجام مراحل اداری به همراه جهت تسویه حساب اطلاع داده می شود.

در صورت ترخیص با رضایت شخصی حتماً فرم ترخیص با رضایت شخصی تکمیل و اثر انگشت و امضاء گرفته شود. در صورت ترخیص با رضایت شخصی بیمارستان هیچ مسئولیتی در قبال مشکلات بعد از ترخیص بیمار ندارد.

هنگام ترخیص از بخش حتماً شماره تماس تلفن ثابت برای پیگیریهای بعدی درمان اعلام نمائید.

جهت انجام امور مربوط به ترخیص می بایست همراه مراجعه نماید. لذا قبل از ترخیص همراه خود را مطلع نمائید. در صورتی که درمان شما نیاز به پیگیری های بعدی داشته باشد، پرستار بخش زمان مراجعه به درمانگاه را به شما اعلام خواهد نمود. آموزشهای لازم در مورد مراقبتهای پس از ترخیص (از جمله نحوه فعالیت، مراقبت از زخم، مصرف دارو، رژیم غذایی و ...) توسط پزشک یا پرستار به شما ارائه خواهد شد. در صورتی که پس از ترخیص از بخش نیاز به ارتباط با پزشک معالج خود داشته باشید یا سوال و مشکلی داشتید می توانید روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۸-۱۰ صبح با واحد آموزش به بیمار با شماره تلفن ۰۹۱-۳۳۳۰۰۴۴۹ یا با بخش مربوطه تماس بگیرید.

مقررات مربوط به نکات بهداشتی:

رعایت بهداشت فردی و عمومی موجب جلوگیری از عفونت می گرد لذا رعایت نکات زیر ضروری است:

همراه داشتن وسایل شخصی (لیوان، قاشق و چنگال، دستمال کاغذی و دمپایی) الزامیست. شستن دستها با آب و صابون بخصوص قبل از خوردن غذا و بعد از دستشویی الزامیست.

از گذاشتن وسایل اضافی روی تخت و روی میز بیمار خودداری نمائید. نظافت سرویسهای بهداشتی را رعایت نمائید.

از ریختن مواد غذایی در روشویی خودداری نمائید. ملحفه های آلوده داخل سبدهای مخصوص قرار گیرد.

از گذاشتن کیسه های نایلونی مشکی و مواد غذایی رو باز در یخچال خودداری نمائید. از گذاشتن مواد غذایی فاسدشدنی در کنار کمد تخت خودداری نمائید.

به منظور اصول کنترل عفونت، از آوردن گل طبیعی (شاخه ای و گلدان های خاک دار) خودداری نمائید.